

COMO SIEMPRE EVITA EL CALOR

CCOO
construcción
y servicios



COMO NUNCA EVITA EL COVID-19



Decálogo Estrés Térmico

El ascenso de las temperaturas medias en nuestro país en los últimos años nos augura un caluroso verano. Pero este año el golpe de calor no viene solo, le acompaña el COVID-19. Por ello desde la Secretaría de Salud Laboral y Formación de CCOO de Construcción y Servicios se ha realizado un decálogo de actuaciones básicas para combatir el estrés térmico y evitar contagios y propagación del COVID-19.

Este año tenemos  pero también tenemos 

1 HIDRÁTATE

Agua y bebidas isotónicas, no azucaradas ni con alcohol. No compartas envases.



2 EVITA COMIDAS PESADAS

Evita picoteos de los platos de tus compañeros.



3 PROTEGE TU PIEL

Utiliza cremas protectoras. Los melanomas acechan.



4 CUIDA TUS OJOS

La exposición prolongada a radiación UV los daña.



5 ROPA TRANSPIRABLE

Preferiblemente tejidos con alto contenido en algodón y colores claros.



6 TRABAJOS PESADOS

A 1ª HORA

Buena época para instaurar la jornada continua.



7 HAZ DESCANSOS

En zona sombreada. Eso sí, guarda la distancia social.



8 EVALUACIÓN

Si falta el riesgo por altas temperaturas, reclama que se incluya en la evaluación.



9 FORMACIÓN

Has de saber como evitar los riesgos por altas temperaturas. Exige formación.



10 PRIMEROS AUXILIOS

Nociones y protocolo ante golpe de calor siempre accesible para consulta.



Según estudios tanto a nivel nacional¹ como internacional², las altas temperaturas de la época estival pueden ser propicias para mitigar la propagación del COVID-19 pero no debemos deducir que el coronavirus desaparecerá.

Tampoco deben ser olvidados los riesgos derivados del estrés térmico por altas temperaturas, ni hay que tomarse el verano como un periodo de recuperación de trabajo como compensación de los ritmos de producción mermados por motivo del COVID-19.

- 1 Primeros indicios de correlación entre variables meteorológicas y propagación de la enfermedad covid-19 y del virus SARS-CoV-2 en España. Agencia Estatal de Meteorología en colaboración con el Instituto de Salud Carlos III. Fuente: http://www.aemet.es/es/noticias/2020/04/Covid_variablesmeteorologicas_abril2020
- 2 Jingyuan Wang,J et all (2020) High Temperature and High Humidity Reduce the Transmission of COVID-19, Fuente: https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3551767



RECUERDA, ESTAMOS PARA AYUDARTE

Encuentra tu sede en:

<https://construccionyservicios.ccoo.es>

o contáctanos en el telf: 91-540-92-16



<https://www.facebook.com/ccooconstyserv>



@CCOO_CS



<https://construccionyservicios.ccoo.es>

AFÍLIATE

